

Maneras de Reconocer y Apoyar La Semana Nacional de Cuidadores Zoológicos (NZKW)

1. La NZKW Empieza con un individuo

- Toma la semana como una oportunidad para educar personalmente al público sobre qué se necesita para ser un cuidador de zoológico
 - Pregunta en tu institución si puede hacer una charla especial sobre la NZKW
 - Haz publicaciones en tu Facebook personal sobre la NZKW, la AAZK, sobre cómo es ser un cuidador, qué hacen los cuidadores, la historia de NAZKW, cómo te convertiste en un cuidador, etc.
 - Considera educar al público sobre la profesión del cuidador de zoológico, su semana y por qué se reconoce la semana.
- Trátate amablemente, especialmente durante esa semana. Ser un cuidador puede ser agotador emocional, mental y físicamente y es muy importante recordar tus cuidados personales. ¿Qué mejor que aprovechar este tiempo para cuidar de ti mismo durante una semana dedicada a reconocer a los miembros de esta profesión?
 - Haz tu rutina de cuidado personal favorita
 - Consigue algunos amigos para disfrutar juntos de la semana con sus juegos favoritos (¿seguirías la categoría de “Animal” en la aplicación de juego que se llama “Head’s Up?”)
 - Pasa unos minutos con tu animal favorito (usa el Paquete de Planificación para imprimir las planillas de ‘selfie’)
 - Date un tiempo para reflexionar sobre las cosas de tu trabajo por las cuales agradeces.

2. ¡Reúne a tus equipos de trabajo o al zoológico entero! Reúne todos tus recursos y haz que la semana sea especial para tus compañeros de trabajo

- Crea actividades divertidas para tu equipo o de forma individual (dependiendo del tamaño de tu institución o del número de participantes).
 - Ejemplos: el equipo de carnívoros facilita paletas de hielo el martes, un compañero de trabajo hace una bandera y la coloca en su área de descanso para que todos la firmen, organízate con un cuidador talentoso a crear calcomanías para sus compañeros de trabajo, el equipo de educación elabora manualidades para otro departamento el lunes, etc.
- Reúnanse y realicen una parodia o un video educativo

- Haz premios y realicen una pequeña ceremonia durante la hora de comida para entregarlos
 - Categorías serias: el premio de confianza, el premio al enriquecimiento más creativo, para el cuidador con las mejores pláticas, el premio para el mejor llevando registros, el premio para la mejor caligrafía.
 - Categorías divertidas: al mejor enrollador de manguera, el que hace las dietas más elegantes, el que se pellizca la mano en cada puerta

3. Actividades de la sección de la AAZK. ¡Las secciones de la AAZK pueden dirigir las actividades de la NZKW y la diversión de todo el personal!

- Organiza una búsqueda del tesoro para los cuidadores después del trabajo o en la próxima reunión de su sección
 - Omaha AAZK utiliza un sitio llamado Goosechase.com para búsquedas de tesoro
- Proporcione algunos bocadillos a tu sección
 - ¡Todos los aman!
- Si tu sección tiene presencia en las redes sociales, ¡grita!
 - Reliza publicaciones sobre lo que hacen los cuidadores, su importancia para los zoológicos, sus esfuerzos en conservación, comparte perfiles de los cuidadores, historias de los cuidadores, sus aspectos destacados, oficiales de la AAZK, miembros de la sección más antiguos y más nuevos

4. Reconocimiento de la dirección. La NZKW es una semana dedicada a los cuidadores del zoológico iniciada por los mismos cuidadores. A veces, las instituciones pequeñas no reconocen esta semana. Si la dirección de una institución elige reconocer la semana, ¡recuerda agradecerles profundamente! Si la gerencia quisiera algunas ideas para destacar a su personal:

- Haz ruido en redes sociales
 - Publicaciones sobre lo que hacen los cuidadores, su importancia para los zoológicos, sus esfuerzos en la conservación, perfiles de cuidadores, historias de cuidadores, aspectos destacados de los cuidadores, aspectos destacados de los capítulos
- Agradecer, reconocer, elogiar
 - Dar tarjetas personalizadas
 - Hacerlo de forma verbal en una junta de del personal
 - Hacerlo en boletines del personal, llamadas de radio o correos electrónicos
 - Proporcionar un desayuno por parte del zoológico
 - Usar camisas especiales, hacer botones o cualquier cosa con el logotipo de la AAZK
 - Brindar oportunidades para realizar actividades especiales
 - Olimpiadas de los cuidadores
 - Realizar una rifa, un día de descanso adicional, imprimir boletines, vales de desayuno, etc.

NZKW 2021. En el caso que las actividades arriba mencionadas no sean posibles debido a las políticas aún vigentes para proteger contra COVID-19, la NZKW quiere a proporcionar maneras alternativas a reconocer la semana en estas circunstancias únicas.

- Las secciones, las instituciones y las personas pueden usar las redes sociales para recibir mensajes de agradecimiento, reconocimiento y contenido único. Considera hacer un video para compartir qué es la NZKW, cómo se celebra y como tú o tu sección han ideado formas creativas de honrar la semana siguiendo las pautas de distanciamiento social
- Ten una reunión de Zoom con personas de otros equipos o departamentos para desearles una feliz NZKW y agradecerles por su arduo trabajo.
- Utiliza las plantillas para *selfies* o haz unas propias.
- Dibuja una pista de obstáculos divertida con instrucciones con gis en el suelo para que los demás cuidadores se reúnan y jueguen (avión, stop, etc.) y deséales una colorida "FELIZ NZKW 2021" con gis al final.
- Si sus equipos se dividen en dos grupos pequeños, comuníquense para asegurarse de que cada equipo tiene una persona de contacto para garantizar que todos tengan la oportunidad de reconocer y ser reconocido por la sección o los miembros de la AAZK
- Haz que los miembros de tu capítulo escriban lo que les gustaría que se hiciera durante la NZKW este año en tiras de papel (algunas cosas podrían no poder realizarse). Haz que las pongan en un frasco y lo guarden por un tiempo que sea aceptable y seguro. Después saca algunas sugerencias y haz que sucedan para una celebración tardía de la NZKW